



FRÜHLINGSMOMENTE

KLEINE ACHTSAMKEITSABENTEUER FÜR KINDER IM FRÜHLING



DER FRÜHLING IST DA



Und mit ihm eine Zeit voller Leichtigkeit und neuer Energie.

Die Tage werden heller, die Natur erwacht und überall gibt es kleine Veränderungen zu entdecken.

Diese Jahreszeit lädt uns ein, gemeinsam nach draußen zu gehen, tief durchzuatmen und kleine Momente bewusst zu genießen.

Überall warten kleine Frühlingsschätze darauf, entdeckt zu werden –

- 🌸 blühende Wiesen
- 🦋 flatternde Schmetterlinge
- ☀️ warme Sonnenstrahlen
- 🐦 fröhliches Vogelzwitschern
- 🌱 frisches Grün in der Natur

Gemeinsam mit unseren Kindern können wir diese Zeit bewusst erleben und kleine Momente der Freude in unseren Alltag holen.

Die Frühlingsmomente schenken dir einfache Ideen, wie du mit deinem Kind achtsam durch diese Zeit gehen kannst – mit kleinen Impulsen, die zum Entdecken, Staunen und Innehalten einladen.

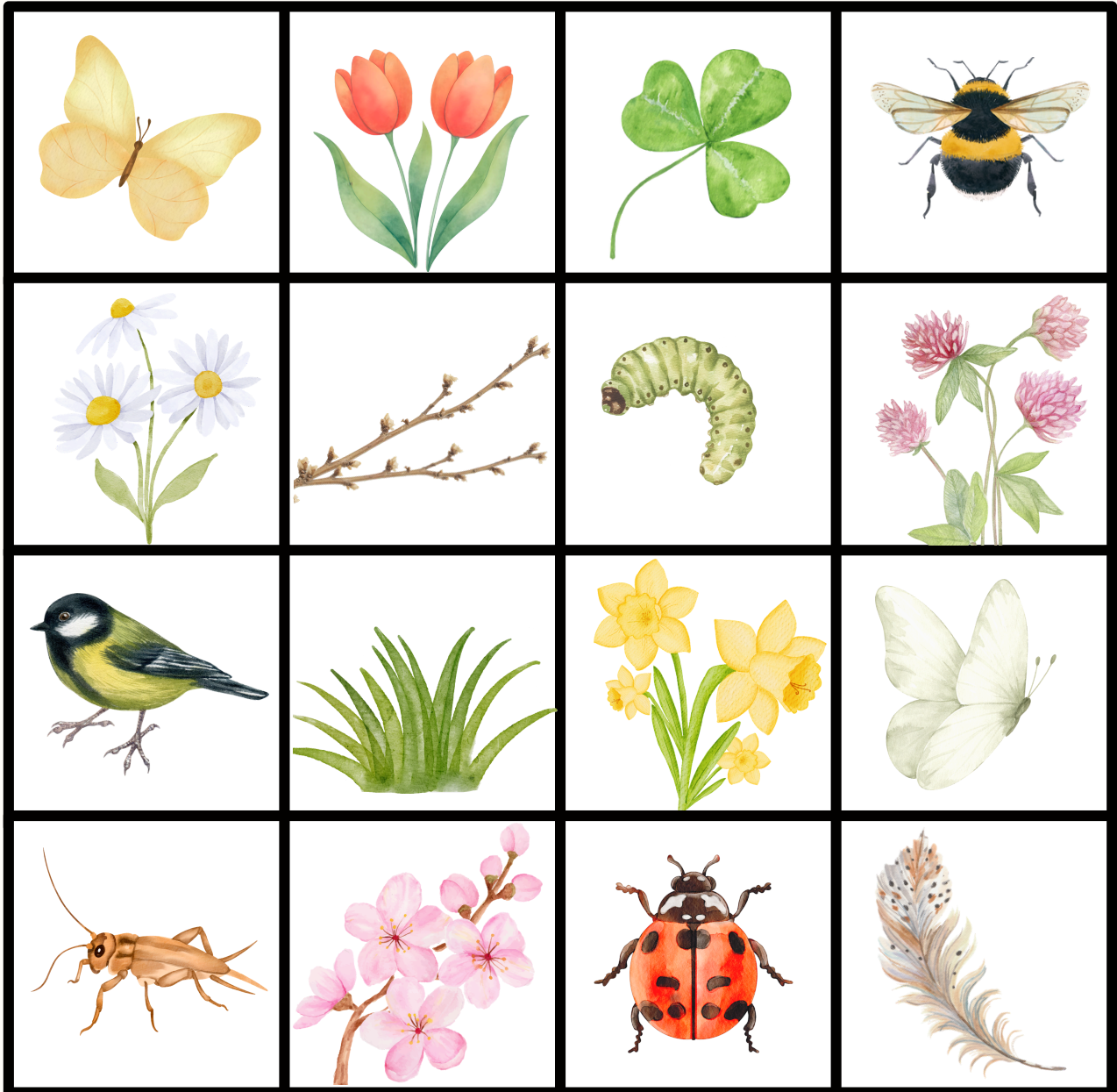
Lasst euch vom Frühling verzaubern und sammelt gemeinsam wertvolle Augenblicke voller Freude.





FRÜHLINGS - BINGO

FINDET GEMEINSAM SO VIELE FRÜHLINGSSCHÄTZE WIE MÖGLICH



Der Frühling ist da – und mit ihm viele kleine Wunder, die darauf warten, entdeckt zu werden. 🌸

Schaut euch gut um und findet gemeinsam so viele Frühlingsschätze wie möglich.

Für jeden Fund dürft ihr ein Kästchen markieren.

Habt ihr eine Reihe voll?
Dann heißt es: **BINGO!** 😊





FRÜHLINGS - MANDALA

ZUM AUSMALEN



AFFIRMATIONEN

SCHNEIDE DIE KARTEN GERNE AUS UND WÄHLE JEDEN TAG EINE,
DIE DICH STÄRKT. ♡





MEINE SCHÖNSTEN MOMENTE IM FRÜHLING

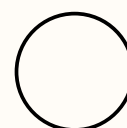
MEINE SCHÖNSTEN FRÜHLINGSMOMENTE:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

DAS MACHT MICH IM FRÜHLING GLÜCKLICH:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

MEINE LIEBLINGS-FRÜHLINGSFARBEN - KREUZE SIE AN ODER MALE DEINE LIEBLINGSFARBE IN DEN LEEREN KREIS:



MALE ODER GESTALTE DEIN LIEBSTES FRÜHLINGSERLEBNIS: DU KANNST MALEN, SCHREIBEN ODER
DAS BLATT Z.B. MIT GESAMMELTEN BLÜTEN BEKLEBEN, SO WIE ES DIR FREUDE MACHT. 🌻





WENN DIR DIESES **FREEBIE** GEFALLEN HAT,
FINDEST DU IN UNSEREM SHOP WEITERE LIEBEVOLL GESTALTETE PRODUKTE FÜR KINDER -
Z.B. UNSERE **ENTDECKERKARTEN**, **AFFIRMATIONSKARTEN**, **WOCHENPLANER**
UND VIELES MEHR.

SCHAU GERNE VORBEI UND LASS DICH INSPIRIEREN. 😊

[Hier geht's zum Shop](#)

